



## <u>aktuell</u>

18. November 2024

## Internationaler Männertag 2024

## 25 Jahre Tag der Männergesundheit

Am 19. November findet alljährlich der Internationale Männertag, auch Tag der Männergesundheit, statt. Er ist das Gegenstück zum Internationalen Frauentag, möchte aber nicht mit ihm konkurrieren.

Seit 1999 wird durch diesen Tag der Wert, den die Männer für ihre Familien, Communities und die Gesellschaft aufweisen, gefeiert. Ziele des Tages sind u.a. das gesundheitliche Bewusstsein von Jungen und Männern zu steigern, das Verhältnis der Geschlech-



ter zu verbessern und die Gleichberechtigung zwischen Männern und Frauen zu fördern.

Statistisch gesehen haben Männer eine deutlich niedrigere Lebenserwartung als Frauen, durchschnittlich um 5 bis 7 Jahre. Umso wichtiger ist es, Männer an regelmäßige Vorsorgeuntersuchung zu erinnern und sie zu ermuntern, medizinische Hilfe in Anspruch zu nehmen. Das Bundesgesundheitsministerium informiert über den **Gesundheits-Check-up** – also regelmäßige Untersuchungen zur Früherkennung und Vorsorge. Auch die jeweiligen Krankenversicherungen bieten weitere Informationen und Beratungen dazu an.

Als Fachgewerkschaft in der BA und den Jobcentern setzen wir uns für die Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf – natürlich für alle Geschlechter und Geschlechtsvarianten – ein. Den Vorurteilen und Klischees, denen Männern ausgesetzt sind, die pflegerische Aufgaben übernommen haben und/oder Kinder erziehen, treten wir dabei entschieden entgegen.

Wir unterstützen auch den Aufruf an die Männer gerne, Vorsorgeangebote in Anspruch zu nehmen. Wir feiern am Männertag auch ganz klar den Wert der Geschlechtervielfalt und beziehen ausdrücklich trans Männer ein.

Wir sind für Euch da - für alle Männer und auch für alle Geschlechter.



Die vbba-Frauenvertretung und der Arbeitskreis Vielfalt der vbba schließen sich den Zielen an und gratulieren unseren Männern in der vbba zu ihrem Ehrentag!



vbba - Mit Vielfalt Zukunft gestalten